

# GYMWELT

Der Görlitzer Turnverein 1847 e. V.  
und der Sächsische Turn-Verband e. V.  
laden ein zum:

## **GYMWELT- Sportabend Görlitz**

Montag,  
**17. September 2018**  
18.00 bis 20.00 Uhr

Kultursaal  
der Landskron-Brauerei  
An der Landskronbrauerei 116  
02826 Görlitz

*Mit freundlicher Unterstützung von:*

**Allen ein herzliches Willkommen  
zum GYMWELT-Sportabend!**

## **Unser Programm:**

### **Bewegungsangebote aus den Bereichen:**

**Warm Up: Rhythm & Stomp**  
**KAHA – das neue BodyMind-Training**  
**Easy Aerobics – Fit & Fun**  
**Latin Moves Inspiration**  
**Workout Kraft und Balance**  
**Flowing Moves & Stretch**

### **Unsere Presenter:**

Peggy Brennecke, Leipzig  
Dr. Gudrun Paul, Grimma  
René Rössler, Leipzig

### **Organisatorische Hinweise:**

- Offen für alle – kostenfrei! Einlass: 17.30 Uhr
- Die Veranstaltung wird für das Bonusheft der Krankenkassen anerkannt. Das Bonusheft also bitte mitbringen!
- Sportschuhe, Sportsachen und persönliche Getränke nicht vergessen!
- Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden.
- Parkmöglichkeiten gegenüber der Brauerei
- Voranmeldungen bei Gruppen ab 5 Personen erwünscht unter: [g1v-1847-ev@freenet.de](mailto:g1v-1847-ev@freenet.de)
- Ansprechpartner und Kontakt: Sophie Reinhold, Tel. 035 81 - 40 52 91

[www.g1v1847.de](http://www.g1v1847.de)

[www.stv-turnen.de](http://www.stv-turnen.de) (Gymwelt)