

Der Görlitzer Turnverein 1847 e. V.
und der Sächsische Turn-Verband e. V.
laden ein zum:

GYMWELT-Sportabend Görlitz

Montag, 16. Sept. 2019, 18.00 bis 20.00 Uhr

Sport- und Leistungszentrum FLORA
Käthe-Kollwitz-Straße 22, 02827 Görlitz

mit freundlicher Unterstützung von:



Unser Programm:

Welcome Opening; Easy Dance Moves „Let's have fun!";
KAHA®-Inspirationen; Standing Pilates; Faszien-Flows;
Cardio Dance Spirit; Yoga: Energie und Ruhe; Happy Cool Down

Unsere Presenter:

Elisabeth Kutscha (Leipzig)
Dr. Gudrun Paul (Grimma)
René Rößler (Leipzig)

Organisatorische Hinweise:

- Offen für alle – kostenfrei! Einlass: 17.30 Uhr
- Die Veranstaltung wird für das Bonusheft der Krankenkassen anerkannt. Das Bonusheft also bitte mitbringen!
- Sportschuhe, Sportsachen und persönliche Getränke nicht vergessen!
- Umkleide- und Parkmöglichkeiten sind vorhanden.
- Voranmeldungen bei Gruppen ab 5 Personen erwünscht unter: gtv-1847-ev@freenet.de
- Ansprechpartner und Kontakt: Sophie Reinhold, Tel. 035 81 - 40 52 91

Hinweis: Die Erstellung von Bildaufnahmen im Rahmen der Veranstaltung ist vorgesehen. Die Teilnehmer können der Bildaufnahme jederzeit widersprechen.